

Ladainha da Humildade

Ó Jesus, manso e humilde de coração, ouvi-me.

O que o católico não deve desejar para si:

Do desejo de ser estimado, *livrai-me, ó Jesus.*
Do desejo de ser amado,
Do desejo de ser conhecido,
Do desejo de ser honrado,
Do desejo de ser louvado,
Do desejo de ser preferido,
Do desejo de ser consultado,
Do desejo de ser aprovado,

O que o católico não deve temer para si:

Do receio de ser humilhado, *livrai-me, ó Jesus.*
Do receio de ser desprezado,
Do receio de sofrer repulsas,
Do receio de ser caluniado,
Do receio de ser esquecido,
Do receio de ser ridicularizado,
Do receio de ser infamado,
Do receio de ser objeto de suspeita,

O que o católico deve desejar para si:

Que os outros sejam amados mais do que eu, *Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.*
Que os outros sejam estimados mais do que eu,
Que os outros possam elevar-se na opinião do mundo, e que eu possa ser diminuído,
Que os outros possam ser escolhidos e eu posto de lado,
Que os outros possam ser louvados e eu desprezado,
Que os outros possam ser preferidos a mim em todas as coisas,
Que os outros possam ser mais santos do que eu, embora me torne santo quanto me for possível,